



# СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**«Жизненные стратегии и социальные практики активного долголетия граждан России пожилого (третьего) возраста»**

**Чижов Дмитрий Вячеславович**  
научный руководитель социального проекта,  
кандидат политических наук,  
старший научный сотрудник Института  
перспективных гуманитарных исследований  
и технологий МГГУ им. М.А. Шолохова

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

**Цель проекта** - создание условий, способствующих повышению продолжительности и качества жизни, поддержанию социальной активности и работоспособности старшего поколения, через изучение, анализ, популяризацию и распространение современного положительного опыта, по формированию здорового образа жизни и внедрение лучших социальных практик активного долголетия пожилых людей.

Для достижения главной цели в проекте определены следующие **основные задачи**:

1. **Содействие в реализации государственной политики** в создании условий для активного долголетия.
2. **Проведение комплексного социологического исследования** в области развития активного долголетия.
3. **Выработка основных направлений**, способствующих развитию активного долголетия.
4. **Мониторинг общественных организаций** и инициатив в области активного долголетия.
5. **Демонстрация и продвижение** лучших социальных практик, способствующих активному долголетию.
6. **Создание Интернет-ресурса** - площадки для обратной связи от работодателей, общественных организаций, пожилых людей по обмену опытом, развитию и поддержке инициатив в области активного долголетия.
7. **Создание условий для привлечения внимания общества** к вопросам пожилых людей, стремительному старению населения, к продлению и повышению качества жизни людей, а также активному долголетию.
8. **Создание комплекта материалов по итогам Форума** «Активное долголетие – новое качество жизни».

**Президент России В.В. Путин на заседании президиума Госсовета 05.08.14г.  
«О развитии системы социальной защиты граждан пожилого возраста»:**

«В нашем обществе уже давно есть запрос на новую, современную политику в отношении людей старшего возраста. Она должна опираться на дифференцированный подход, на создание условий, обеспечивающих как активное долголетие, так и эффективную поддержку тем, кто нуждается, действительно, в помощи».

# ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА



- I. Проведение социологического исследования.
- II. Создание специализированного Интернет-ресурса.
- III. Проведение межрегионального Форума.

# МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

## I

**Комплексное социологическое исследование «Жизненные стратегии и социальные практики активного долголетия людей третьего возраста»**

### СОДЕРЖАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

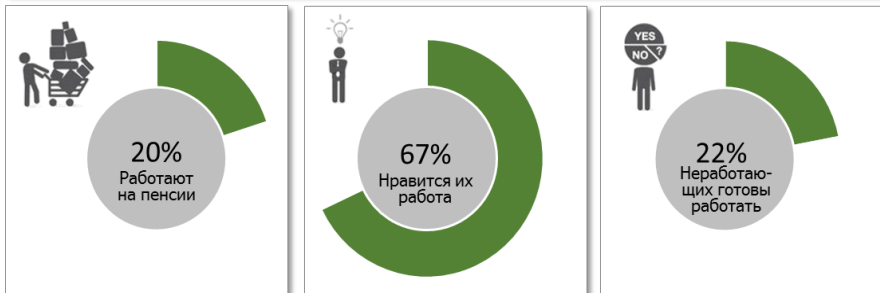
- I. Социально-экономическая среда граждан третьего возраста
- II. Социальное самочувствие граждан третьего возраста
- III. Социальная активность граждан третьего возраста
- IV. Экономическая и трудовая активность граждан третьего возраста
- V. Вопросы здоровья, культуры, спорта, досуга граждан третьего возраста

### Методы:

- Кабинетное исследование
- Качественное исследование
- Количественное исследование

# ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## ТРУДОВАЯ АКТИВНОСТЬ



## Особенности восприятия старшего возраста самим старшим поколением, %



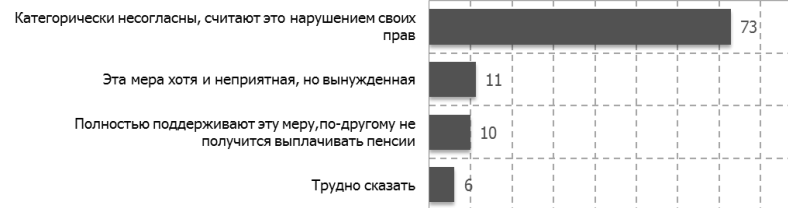
## Забота о пожилых людях лежит, в первую очередь, на ... , %



## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ



## Отношение старшего поколения к возможному повышению пенсионного возраста, %



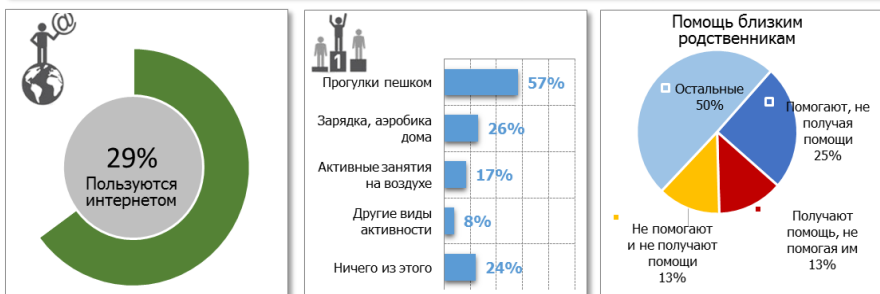
## Эмоциональное состояние людей третьего возраста, %



## Самооценка жизненной активности по 10-балльной шкале

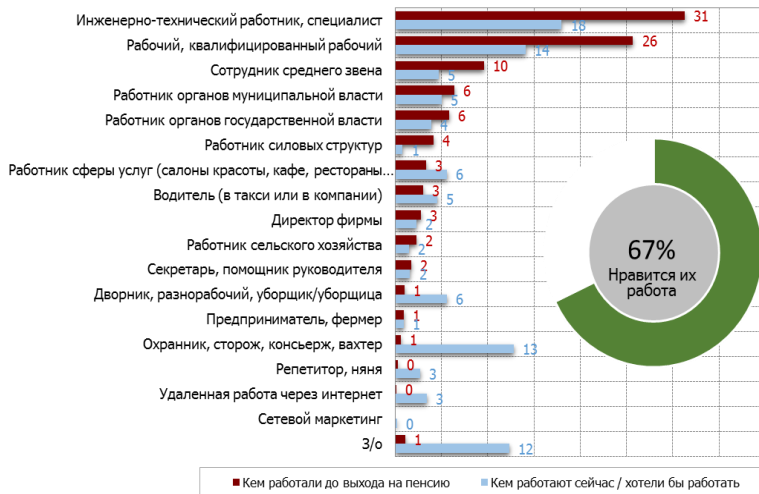


## СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ, ДОСУГ И ЗДОРОВЬЕ



# ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Профессиональный статус до и после выхода на пенсию, %**



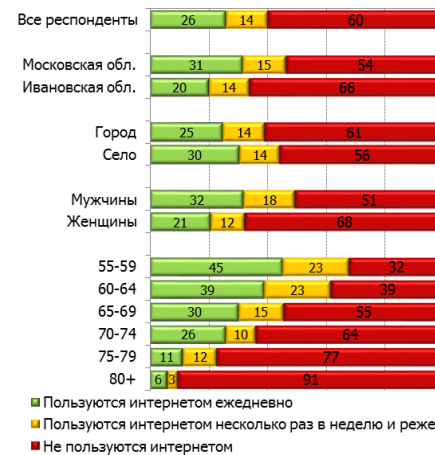
**Общественно-политическая активность людей третьего возраста, %**



**Барьеры, препятствующие вовлечению людей третьего возраста в трудовую активность, %**



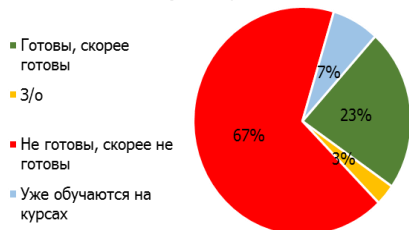
**Использование интернета людьми третьего возраста, %**



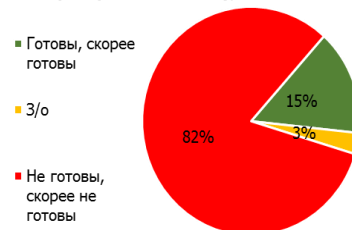
**Распространенность основных практик здорового образа жизни, %**



**Готовность людей третьего возраста к обучению, %**



**Готовность людей третьего возраста к предпринимательству, %**



**Самооценка состояния здоровья людей третьего возраста, %**



**Поездки людей третьего возраста на отдых за последний год, %**

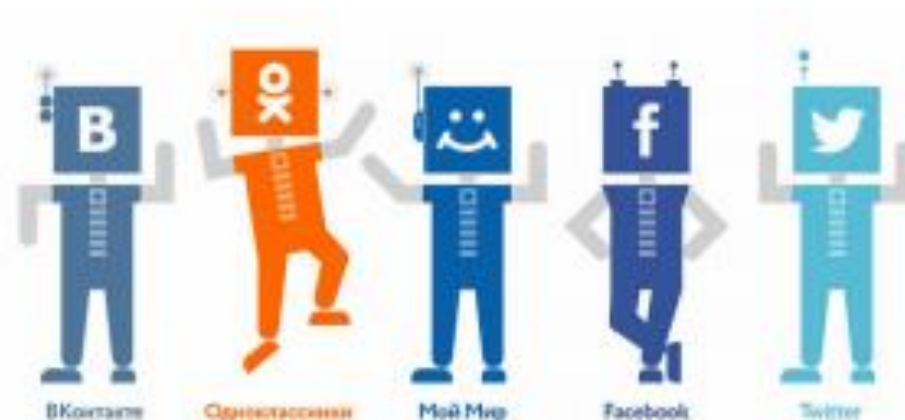
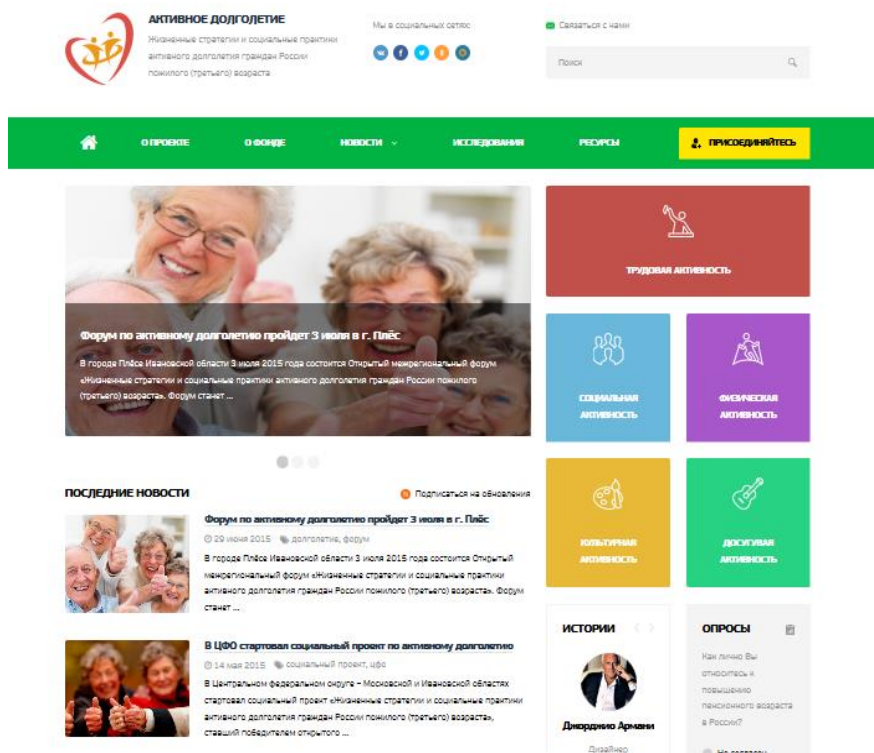


# МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

**II** Создание, запуск и продвижение Интернет-ресурса как площадки для исследования проблематики, обмена и изучения опыта активного долголетия

**ИНТЕРНЕТ-САЙТ ПРОЕКТА**  
**WWW.AKTIVDOLGOLETIE.RU**


**СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ**  
**«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**



**ОСНОВНЫЕ ОПЦИИ**  
**ИНТЕРНЕТ-САЙТА**


Использование Интернет-сайта для проведения исследования и дальнейшего мониторинга проекта

**Интерактив, обратная связь, исследования**




Сбор и популяризация лучших практик и жизненных стратегий активного долголетия, форм и методов работы по проекту

**Лучшие практики, обмен опытом**



Аккумуляция информации, методик и практик работы в направлении развития активного долголетия в ЦФО и России

**Ресурсный центр, базы данных**





# МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

## III Проведение межрегионального Форума «Активное долголетие – новое качество жизни».



Фонд молодежных и  
социальных программ



Правительство  
Ивановской области

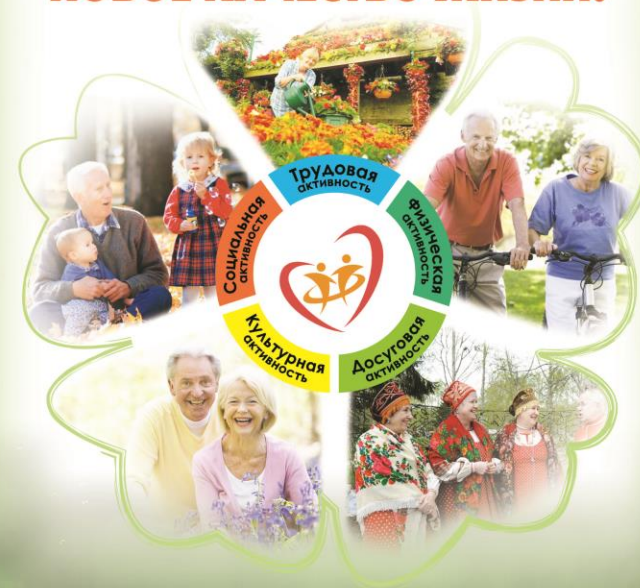
**ОТКРЫТЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ**  
«Жизненные стратегии и социальные практики  
граждан России пожилого (третьего) возраста»

г. Плès Ивановской области  
3 июля 2015 года

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Социально значимый проект «Жизненные стратегии и социальные практики  
активного долголетия граждан России пожилого (третьего) возраста»

**АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ-  
НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!**



[www.aktivdolgoletie.ru](http://www.aktivdolgoletie.ru)

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**





# РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **Будет исследована ситуация и выработаны рекомендации** по развитию активного долголетия.
- **Обобщены лучшие социальные практики** по созданию условий для активного долголетия населения, которые в дальнейшем могут быть использованы для внедрения в регионах РФ.
- **Будет выработана система продвижения форм и технологий**, применяемых в области активного долголетия и позитивного образа активного пожилого человека.
- **Будет создан специализированный Интернет-ресурс**, обеспечивающий обратную связь между всеми субъектами, заинтересованными в создании условий для активного долголетия населения.
- **Результаты и итоги проекта могут быть применены в работе** вузов, представителей органов власти, общественных организаций, занимающихся реализацией социальной политики.
- **Мероприятия проекта позволят привлечь внимание общества** к вопросам пожилых людей, старению населения, к продлению и повышению качества жизни людей, а также активному долголетию.
- **Будут актуализированы идеи объединения общества, власти и бизнеса** для решения вопросов, способствующих развитию активного долголетия.

В дальнейшем проект может получить развитие по срокам, направлениям и географии реализации на территории других регионов Центрального федерального округа и в целом – на территории России.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Некоммерческая организация  
«Фонд молодежных и социальных программ»  
+ 7 (910) 680-83-21  
[aktivdolgoletie@mail.ru](mailto:aktivdolgoletie@mail.ru)